



Healthy Smile, Healthy You

¿UNA BOCA SALUDABLE PUEDE AYUDAR A CREAR UN CUERPO SALUDABLE?

Investigaciones sugieren que hábitos de salud bucal positivos pueden influir en muchas condiciones médicas.¹ Por eso es importante cepillarse y usar hilo dental todos los días, así como visitar al dentista regularmente. Delta Dental of Virginia quiere que usted sea lo más saludable posible, por lo que creamos Healthy Smile, Healthy You® (Sonrisa saludable, persona saludable) para otorgarles a los miembros inscritos prestaciones dentales complementarias cuando padezcan alguna de las siguientes afecciones de salud:

DIABETES



La enfermedad periodontal es más frecuente y puede ser más grave en personas con diabetes. En aquellas que padecen tanto diabetes como enfermedad de las encías, controlar los niveles de azúcar en sangre puede resultar más difícil. Esto se debe a que las infecciones asociadas con la enfermedad periodontal pueden elevar los niveles de azúcar en sangre.²

EMBARAZO*



Es posible que las mujeres embarazadas con periodontitis tengan mayor probabilidad de que su bebé nazca prematuramente o con bajo peso, a diferencia de las mujeres embarazadas sin periodontitis.³ Las náuseas matutinas también pueden causar erosión dental debido a una mayor cantidad de ácido por los vómitos. Investigaciones también demuestran que las mujeres con altos niveles de bacteria que causa caries pueden pasarla a sus bebés recién nacidos, aumentando el riesgo de los bebés de tener caries durante la niñez temprana.⁴

Continúa en el reverso

Healthy Smile, Healthy You (continuación)



CONDICIONES CARDÍACAS DE ALTO RIESGO



Las enfermedades cardiovasculares afectan a muchos estadounidenses.

Es posible que las personas con periodontitis también tengan mayor riesgo de sufrir una enfermedad cardíaca. La periodontitis puede hacer más difícil el manejo de ciertas condiciones cardíacas.⁵

TRATAMIENTO CONTRA EL CÁNCER*



La radiación y la quimioterapia afectan directamente las glándulas salivales y los tejidos bucales, y pueden aumentar el riesgo de dolor en la boca, infecciones y caries.⁶

Los efectos secundarios de los tratamientos pueden reducirse con un cuidado bucal diligente, así como con la participación de un equipo dental durante el tratamiento contra el cáncer.

SISTEMA INMUNITARIO DEBILITADO*



Luchar contra los gérmenes es crucial para reducir las infecciones y mantenerse saludable. Por eso es

importante mantener buenos hábitos de salud bucal cuando se tiene un sistema inmunitario debilitado. Cepillarse los dientes y usar hilo dental puede ayudar a reducir el riesgo de costosos tratamientos dentales, mientras que ayuda a reducir las tasas de infección.⁷

INSUFICIENCIA RENAL*



Si tiene insuficiencia renal, es posible que necesite cuidado extra para sus dientes y encías. Eso se debe que es posible que

esté en riesgo de desarrollar ciertos problemas bucales, como boca seca. Es posible que aquellas personas que han tenido un trasplante de riñón, y deban tomar medicamentos antirrechazo para reprimir su sistema inmunitario, tengan efectos secundarios en la boca, como llagas en la piel interior de la boca, boca seca y encías hinchadas.⁸

Si usted tiene una de estas condiciones médicas, Healthy Smile, Healthy You® autoriza una limpieza y un examen adicional, más allá del límite de su plan por periodo de beneficio.[†] Healthy Smile, Healthy You se incluye en su cobertura odontológica. Para consultas sobre el programa, comuníquese con el departamento de servicios de beneficios al 800.237.6060.

Para inscribirse en Healthy Smile, Healthy You, ingrese a [DeltaDentalVA.com/members](https://www.DeltaDentalVA.com/members). Una vez dentro de la plataforma, seleccione la opción “Healthy Smile, Healthy You” en la parte superior de la página. Luego, desplácese hacia abajo y haga clic en el signo más (“+”) para iniciar la inscripción. Después de enviar el formulario en línea a Delta Dental, podrá programar una cita con su dentista de manera inmediata. Adicionalmente, tiene la opción de descargar el formulario “Healthy Smile, Healthy You Enrollment” (Inscripción a Healthy Smile, Healthy You) desde la pestaña “Forms and Resources” (Formularios y recursos).

¹Informe del Cirujano General de los EE. UU. sobre la Salud Bucal 2000 – Capítulo 3 – Enfermedades y Trastornos. ²“La salud bucal es más que su boca”, www.deltadental.com/us/en/protect-my-smile/overall-health/oral-health-is-about-more-than-your-mouth.html, consultado en 2023. ³“El embarazo y la salud bucal”, DDPA, www.deltadental.com/us/en/protect-my-smile/life-stages/pregnancy/pregnancy-oral-health.html, consultado en 2023. ⁴Colegio Americano de Obstetricia y Ginecología (ACOG, por sus siglas en inglés), “Salud bucal en el embarazo y durante toda la vida”, número 569, agosto de 2013 (actualizado en 2022). ⁵“Periodontitis y otras enfermedades sistémicas”, www.perio.org/consumer/heart_disease, consultado en 2023. ⁶“¿Qué es la boca seca?”, Delta Dental Plans Association, www.deltadental.com/us/en/protect-my-smile/oral-health-conditions/dry-mouth.html, consultado en 2023. ⁷“Asesoría odontológica si tiene insuficiencia renal”, www.deltadental.com/us/en/protect-my-smile/overall-health/dental-advice-kidney-disease.html ⁸“Infecciones micóticas bucales (candidiasis)”, www.deltadental.com/us/en/protect-my-smile/oral-health-conditions/oral-yeast-infection-candidiasis.html.

*Usted puede ser elegible a recibir fluoruro y selladores dentales aun cuando supere los límites de edad establecidos en el contrato colectivo. †Usted puede ser elegible para un procedimiento de mantenimiento periodontal adicional si tiene antecedentes de tratamiento periodontal, como una cirugía.



Inscripción a Healthy Smile, Healthy You

INSCRIBIRSE ES FÁCIL

Inicie sesión en DeltaDentalVA.com/members y haga clic en “Healthy Smile, Healthy You” en la parte superior de la página. Desplácese hacia abajo y haga clic en el símbolo más (“+”) para inscribirse de inmediato, o complete el formulario que figura a continuación y envíelo por correo postal, fax o correo electrónico a:

Delta Dental of Virginia
ATTN: Healthy Smile, Healthy You®
5415 Airport Road
Roanoke, VA 24012

Correo electrónico: billing@deltadentalva.com
Fax: 540.776.8109

Usted quedará inscrito una vez que se procese su formulario de inscripción completo. Healthy Smile, Healthy You está disponible para miembros inscritos en un plan dental que ofrezca este programa. Comuníquese con su representante de beneficios para averiguar si este beneficio está disponible para usted. Si tiene preguntas sobre este programa, llame al 800.237.6060.

A ser completada por el inscrito (marque la casilla junto a la(s) condición(es) que apliquen)

Nombre del inscrito	Dirección de correo electrónico del inscrito	Nombre del suscriptor (si difiere del inscrito)
Número de ID del suscriptor	Número de grupo	Nombre de grupo
Firma del inscrito		Fecha
<input type="checkbox"/> Diabetes		Fecha de diagnóstico
<input type="checkbox"/> Embarazo		Fecha de parto
<input type="checkbox"/> Condiciones cardíacas de alto riesgo Un historial de endocarditis infecciosa o una válvula cardíaca artificial, derivaciones pulmonares, conductos o prolapso de la válvula mitral o aórtica, estenosis, cardiomiopatía hipertrófica o defectos de la válvula cardíaca causados por condiciones adquiridas, o ciertos defectos cardíacos congénitos (como un ventrículo en lugar de los dos normales).		Fecha de diagnóstico
<input type="checkbox"/> Tratamiento contra el cáncer a través de radiación o quimioterapia		Fecha de inicio del tratamiento
<input type="checkbox"/> Sistemas inmunitarios debilitados		Fecha de diagnóstico
<input type="checkbox"/> Insuficiencia renal o diálisis		Fecha de diagnóstico
Nombre del médico		